

CLASE 3: ENTRELAZADOS

CORTE DE LAZOS CON PERSONAS DEL PASADO Y DEL PRESENTE PARA CIERRE O APERTURA DE LA RELACIÓN

La Importancia de la Intención en los Cortes de Lazos

- La **intención clara y consciente** es el motor que dirige el proceso de liberación.
- Antes de comenzar, pregúntate:
 - ¿Qué quiero liberar exactamente?
 - ¿Qué tipo de relación deseo tener con esta persona o con mi propio pasado?
- **El poder del perdón:**
 - No se trata de justificar lo que ocurrió, sino de liberarte de la carga emocional.
 - El perdón corta la necesidad de “cobrar deudas pendientes” y permite dejar atrás el resentimiento.

Corte de Lazos con Personas del Pasado (Incluidas Ex Parejas)

- **¿Cuándo es necesario este tipo de corte?**
 - Sigues pensando en esa persona constantemente.
 - Sientes emociones intensas (ira, tristeza, nostalgia) al recordarla.
 - Experimentas patrones repetitivos en nuevas relaciones.
- **Beneficios de este corte:**
 - Liberarte de la carga emocional y energética que bloquea tu crecimiento.
 - Sanar memorias dolorosas y cerrar ciclos pendientes.
 - Abrir espacio para nuevas experiencias y relaciones saludables.

Corte de Lazos con Relaciones Actuales

- **¿Cuándo es necesario este tipo de corte?**
 - Conflictos recurrentes y desgaste emocional en una relación actual (pareja, familia, amigos).
 - Sensación de pesadez o toxicidad en la conexión.
 - Deseo de renovar y fortalecer el vínculo desde una energía más limpia.
- **Beneficios de este corte:**
 - Eliminar energías densas que bloquean el flujo saludable de la relación.
 - Facilitar la empatía, el respeto y la comunicación.
 - Crear un espacio de renovación para fortalecer el vínculo.

Beneficios Generales de los Cortes de Lazos Energéticos

- Liberación emocional y energética.
- Cierre de ciclo pendientes.
- Mayor claridad y ligereza en tu energía personal.
- Apertura a nuevas relaciones y oportunidades.
- Renovación de vínculos presentes con bases más saludables.

¿Cómo Saber que Funcionó el Corte Energético?

- Experimentas una sensación de paz y liviandad.
- La intensidad de los pensamientos o emociones asociadas disminuye o desaparece.
- Observas cambios positivos en tu relación actual o apertura en nuevas conexiones.
- Te sientes más presente y enfocado en el aquí y ahora.

La Preparación para el Corte

- Escoge un espacio tranquilo donde no te interrumpan.
- Usa elementos que te conectan contigo mismo (vela, cuarzo, música relajante).
- Define tu intención antes de empezar el ejercicio.

Reflexión final

- El corte de lazos no es un rechazo a la otra persona, sino un acto de amor propio.
- Es un proceso simbólico para soltar aquello que ya no te sirve y abrir espacio para lo que realmente mereces.
- **Recuerda:** Liberarte de la necesidad de "cobrar" lo que crees que te deben te permite vivir con mayor plenitud y ligereza..
- "Al cortar lazos energéticos, nos liberamos del peso del pasado y nos permitimos construir un presente más ligero y auténtico. ¿Estás listo para soltar y sanar?"