

CLASE 3:

**CORTE DE LAZOS CON
PERSONAS DEL
PASADO Y DEL
PRESENTE PARA
CIERRE O APERTURA
DE LA RELACIÓN**





El corte de lazos no es un rechazo a la otra persona, sino un acto de amor propio.

Es un proceso simbólico para soltar aquello que ya no te sirve y abrir espacio para lo que realmente mereces.

Recuerda: Liberarte de la necesidad de “cobrar” lo que crees que te deben te permite vivir con mayor plenitud y ligereza.

La Importancia de la Intención en los Cortes de Lazos



- La intención clara y consciente es el motor que dirige el proceso de liberación.
- Antes de comenzar, pregúntate:
 - ¿Qué quiero liberar exactamente?
 - ¿Qué tipo de relación deseo tener con esta persona o con mi propio pasado?
- El poder del perdón:
 - No se trata de justificar lo que ocurrió, sino de liberarte de la carga emocional.
 - El perdón corta la necesidad de “cobrar deudas pendientes” y permite dejar atrás el resentimiento.

Corte de Lazos con Personas del Pasado (Incluidas Ex Parejas)



¿Cuándo es necesario este tipo de corte?



Sigues pensando en esa persona constantemente y en las memorias dolor.

Sientes emociones intensas (ira, tristeza, nostalgia) al recordarla. Sensación de que te debe o le debes.

Experimentas patrones repetitivos en nuevas relaciones. O te cuesta aperturar a nuevas relaciones.

Beneficios de este corte:



Liberarte de la carga emocional y energética que bloquea tu crecimiento y creación de nuevas relaciones.

Sanar memorias dolorosas y cerrar ciclos pendientes.
Favorecer el perdón

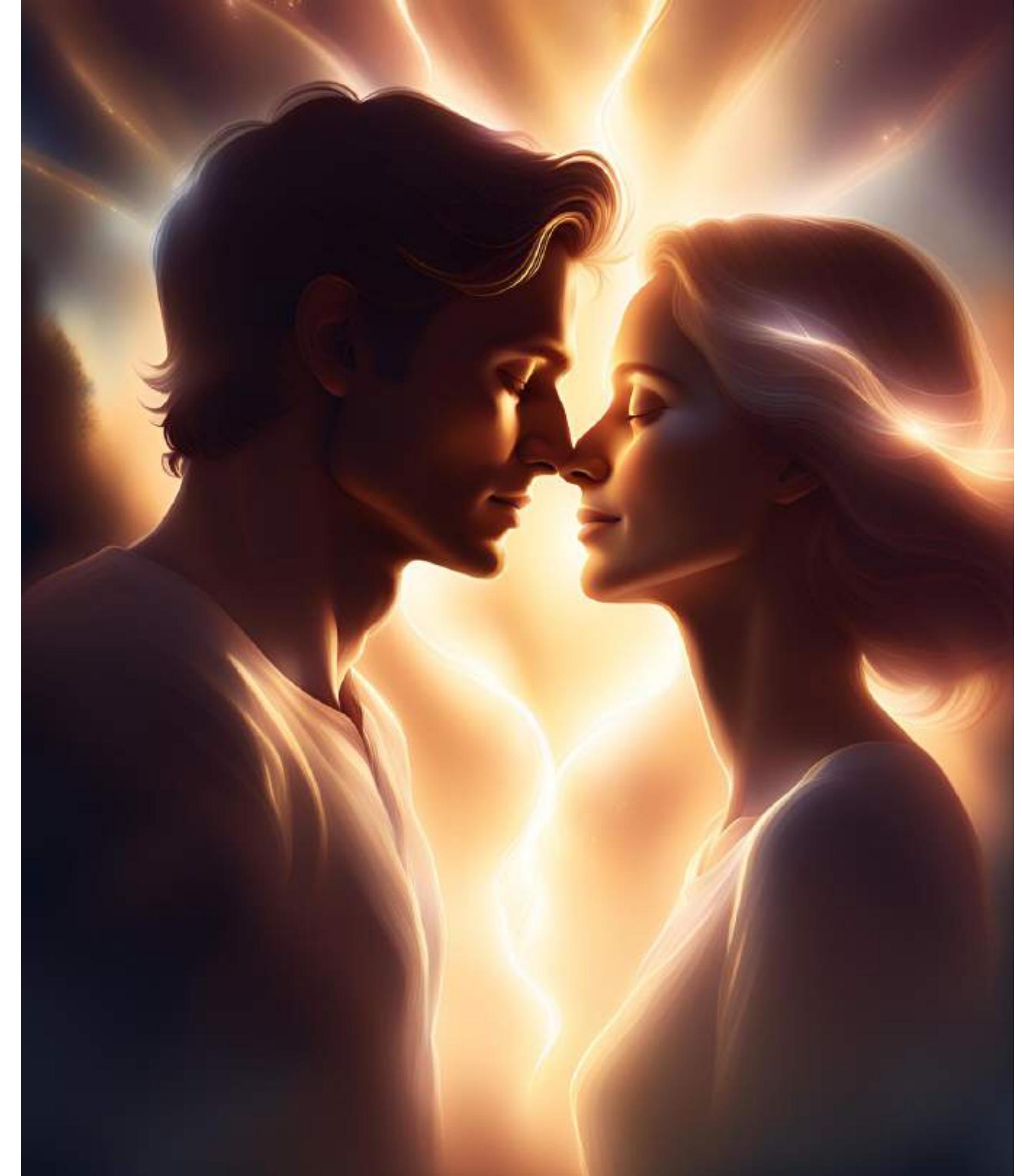
Abrir espacio para nuevas experiencias y relaciones saludables.

Protocolo y duración:



- a. Preparación: Crea un espacio tranquilo y seguro. Respira profundamente para centrarte.
- b. Visualización: Imagina un lazo que conecta tu energía con la de esa persona.
- c. Declaración de Intención: Por ejemplo: "Libero con amor y gratitud toda energía que me conecta con [nombre de la persona]. Dejo ir todo lo que me limita y permito que ambos sanemos."
- d. Corte: Visualiza que este lazo se disuelve con luz o se corta simbólicamente (puedes usar movimientos físicos como hacer un gesto de corte con las manos).
- e. Duración: Repite durante 14 días para reforzar el proceso.

Corte de Lazos con Relaciones Actuales



¿Cuándo es necesario este tipo de corte?

Conflictos recurrentes y desgaste emocional en una relación actual (pareja, familia, amigos).

Sensación de pesadez o toxicidad en la conexión. Falta de comunicación.

Sospecha de deudas pendientes de otras vidas

Deseo de renovar y fortalecer el vínculo desde una energía más limpia.

Beneficios de este corte:



Eliminar energías densas que bloquean el flujo saludable de la relación.

Facilitar la empatía, el respeto y la comunicación.

Crear un espacio de renovación para fortalecer el vínculo.

Saldar deudas kármicas y hacer tikún

Protocolo y duración:



- a. Preparación Energética: Respira profundamente y establece tu intención.
- b. Visualización: Imagina la relación como un puente entre tú y la otra persona. Visualiza que este puente se llena de luz, eliminando energías nocivas.
- c. Declaración de Intención: Por ejemplo: "Libero toda energía negativa que bloquea mi relación con [nombre]. Me abre a un vínculo más amoroso, respetuoso y equilibrado."
- d. Refuerzo: Puedes realizar gestos simbólicos, como encender una vela blanca para limpiar el espacio energético.
- e. Duración: Haz este ejercicio durante 14 días consecutivos y evalúa los cambios en la relación.



¿Cómo Saber que Funcionó el Corte Energético?

Experimentas una sensación de paz y liviandad.

La intensidad de los pensamientos o emociones asociadas disminuye o desaparece.

Observas cambios positivos en tu relación actual o apertura en nuevas conexiones.

Te sientes más presente y enfocado en el aquí y ahora.

La Preparación para el Corte



Escoge un espacio tranquilo donde no te interrumpan.

Usa elementos que te conectan contigo mismo (vela, cuarzo, música relajante).

Define tu intención antes de empezar el ejercicio.



PRACTICA 6



PRACTICA 7

Cierre y preguntas finales